Saint-Caprais de Bordeaux

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITE DE LA COMMUNE DE SAINT-CAPRAIS DE BORDEAUX SUR FACEBOOK
@saintcapraisdebordeaux

Magazine

Magazine d'informations municipales

Juillet - Août 2021

Numéro 4

Saint-Caprais fête l'été

Cadre de vie

Luttons ensemble contre les mégots

(page 7)

CCAS

Ouverture de la boutique solidaire en septembre (page 8)

Associations

L'actualité de nos associations ((page 10)

Mairie de Saint-Caprais de Bordeaux

www.saintcapraisdebordeaux.fr

Saint-Caprais de Bordeaux Magazine
Magazine d'informations municipales

Directeur de la publication : Tania COUTY
Directeur de la rédaction : Brice HERCOUET
Rédacteurs : Virginie SCHOTT, les élus
Conception graphique : Brice HERCOUET
Imprimé par : Imprimerie LESTRADE
SIRET 610 431 808 00020
Crédit photos : mairie de Saint-Caprais de Bordeaux, les élus, les associations, Envato Elements
Tirage : 1.600 exemplaires

PEFC 10-31-1377
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
pefc-france.org

IMPRIM'VERT
Votre imprimeur agit pour l'environnement

Sommaire

3 Édito
4 Actualité
8 Actualité du CCAS
9 Parole au « groupe des 5 »
10 La voix des assos

Mairie
4 avenue de Mercade
33880 Saint-Caprais de Bordeaux

Tél. : 05.57.97.94.00
Fax : 05.57.97.94.01
accueil@saintcapraisdebordeaux.fr

Horaires d'ouverture
Du lundi au vendredi
De 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Le maire et les adjoints reçoivent sur RDV pris au secrétariat.

Anne-Claire DEVEVEY, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur RDV le vendredi de 14h à 18h. Tél. : 07.64.57.00.62.

EN COUVERTURE

Saint-Caprais fête l'été

Compte tenu des contraintes sanitaires et météorologiques, la première édition de « Saint-Caprais fête l'été » qui s'est déroulée le samedi 19 juin a rimé avec adaptabilité.
La municipalité souhaite ainsi remercier l'ensemble des participants, acteurs et spectateurs qui ont contribué à la réussite de cet événement, et plus particulièrement :

- Les enfants et animateurs de l'ALSH pour la réalisation des décorations,
- Le collectif Solitaire pour l'atelier et le « Champ d'Amour »,
- Les bénévoles des associations Musicaprais, Espaces et Loisirs et la FCPE Saint-Caprais de Bordeaux,
- Les bénévoles de la Médiathèque de Saint-Caprais de Bordeaux,
- L'association Concordia Aquitaine,
- Le groupe de musique Lost On Earth.

Album photo

En couverture : les décorations des enfants et animateurs de l'ALSH

Les artistes de l'association Espaces et Loisirs

Les musiciens de l'association Musicaprais

Les décorations des enfants et animateurs de l'ALSH

La caravane de la mobilité de l'association Concordia

ÉDITO

Chères Saint-Capraisiennes,

Chers Saint-Capraisiens,

Réjouissons-nous, enfin les vacances !

A nous les soirées d'été à danser toute la nuit, les plages à lézarder au soleil (bien protégés !) ou à construire des châteaux de sable, les balades en montagne et les découvertes touristiques...

A nous les rendez-vous culturels qui nous ont tant manqués…
Respirez, bougez, évadez-vous et profitez…mais soyez encore attentifs aux gestes barrières pour mieux nous retrouver à la rentrée.

Ayons une pensée pour ceux qui ne peuvent pas partir, par contraintes professionnelles ou familiales, par soucis financiers…
Le CCAS reste ainsi à votre écoute durant cette période estivale et sera mobilisé en cas de déclenchement du plan canicule.

Une pensée également pour ceux qui ont été durement touchés par les intempéries des jours derniers.
La nature s'est cruellement rappelée à nous…et nous devons être vigilants sur notre comportement dans les années à venir face à l'artificialisation des sols.

Notre futur Plan Local d'Urbanisme (PLU), en intégrant le schéma directeur des eaux pluviales, prendra en compte cette contrainte.

Vous trouverez dans cette édition l'actualité de nos associations qui espèrent vous retrouver tous en forme et motivés à la rentrée.

Nous vous donnons d'ailleurs rendez-vous le 4 septembre de 14h à 18h pour notre Forum des Associations suivi à 20h d'une Scène d'Été endiablée avec le concert de « Toto et les Sauvages ».

Bonnes vacances à tous !

Sandrine DULON
4ème adjointe au maire
Vice-Présidente de la commission Associations, Sports et Culture

Les enfants s'amusant avec les jeux en bois

Le groupe de musique Lost On Earth

Le groupe de musique Lost On Earth

SCOLAIRE

Cérémonie des CM2

Le jeudi 1er juillet, une cérémonie « surprise » a été organisée pour la fin de scolarité des élèves de CM2.
Cette nouvelle cérémonie avait pour but de réunir les élèves terminant leur scolarité à l'école élémentaire.
Madame le Maire a rappelé lors de son discours la chance donnée à nos écoliers de se voir dispenser une instruction de qualité contribuant à l'épanouissement de l'enfant.

Chaque enfant s'est vu remettre un livret souvenir personnalisé, réalisé par la municipalité et contenant notamment un petit mot de son enseignant.

Les animateurs du Club Ado de Latresne et de Langoiran sont venus présenter leur structure, ce qui a suscité un vif intérêt de la part des enfants.

Cette cérémonie s'est terminée par un goûter offert par la municipalité.

Le livret souvenir offert par la mairie aux élèves de CM2

Augmentation des tarifs de la cantine

La tarification de la cantine n'a pas été revue depuis 2016. La commission scolaire a fait le choix de ne pas l'augmenter l'an dernier du fait de la crise du Covid.

Cette année, il a été décidé une hausse de 2% qui fera passer le prix par repas de 2,40€ à 2,45€. Cette augmentation de seulement 0,05€, permet de garder un tarif parmi les plus bas de la Communauté de Communes des Portes de L'Entre-Deux-Mers.

Néanmoins elle est nécessaire pour prendre en compte une partie de l'augmentation des coûts des matières premières qui ne cessent de croitre chaque année.

Départ de Thomas LENORMAND et d'Elodie JIMENEZ

Merci à Thomas LENORMAND, instituteur à l'école élémentaire, d'avoir enseigné aux élèves l'esprit d'équipe, le respect des autres et de leur avoir appris à exprimer leurs idées tout en les sensibilisant à l'environnement.

Merci également à Elodie JIMENEZ qui encadre depuis une dizaine d'années les élèves de l'école élémentaire durant la pause méridienne.

La commission scolaire leur souhaite une belle réussite pour leurs projets futurs.

Bonnes vacances !

Cette année scolaire un peu particulière s'achève.
Les enfants ont su s'adapter aux nombreux protocoles sanitaires, avec notamment le port du masque rendu obligatoire. Un grand merci à eux pour avoir respecter toutes ces contraintes.

Bonnes vacances estivales à toute la communauté scolaire.

ÉCONOMIE LOCALE

Passation de ciseaux au salon de coiffure et institut de beauté NAÏS

Il y avait beaucoup d'émotion dans les yeux de Chantal et Dominique NAÏS ce vendredi 25 juin pour l'ultime photo de l'équipe du salon de coiffure.

Après 50 ans de coiffure pour Dominique dont 43 ans au sein de l'institut NAÏS, le couple, qui a toujours travaillé ensemble, a raccroché les ciseaux.

43 ans de passion et de plaisir à coiffer. Mais aussi de former de jeunes apprentis, de les préparer et de les faire participer à des concours professionnels.

Plaisir de présenter les nouvelles lignes de la Haute Coiffure Française, les shows coiffure nationaux et internationaux, notamment au Brésil.
Plaisir d'être jurys aux examens et de transmettre ce qu'ils ont appris au fil du temps…
C'est indéniablement cette notion de « plaisir » qui a été le leitmotiv des époux NAÏS tout au long de leur carrière.

L'équipe du salon de coiffure et institut de beauté NAÏS

Le petit mot de la fin adressé par Chantal et Dominique à leurs clients : « 43 ans de vous avoir comme clients et amis pour la plupart depuis nos débuts. Il nous semble que c'était hier, avant-hier, vos parents, grands-parents, vos enfants, petits-enfants, plusieurs générations…Que de souvenirs que vous avez partagés avec nous !
Nous vous remercions de toute la confiance que vous nous avez accordée ainsi qu'à tous nos collaborateurs ».

Mais la vie du salon ne s'arrête pas là : Chantal et Dominique NAÏS ont passé le relais à Charlène MARIN-CAMP, qui poursuit l'activité en conservant le personnel actuel.

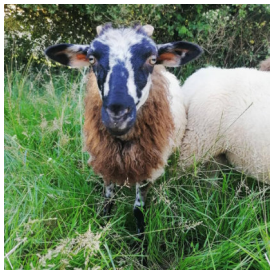
Bonne retraite à Chantal et Dominique et bonne installation à Charlène !

CONCILIATEUR DE JUSTICE

M. Dominique LANGLOIS a été nommé conciliateur de justice par la Présidente de la Cour d'appel de Bordeaux. Il remplace M. Jacques FRIOU.
Les permanences se tiennent les 2ème et 4ème vendredi de chaque mois, de 9h30 à 19h, à la Cabane à projet, 32 rue Amaury de Craon - 33670 Créon.

ENVIRONNEMENT

Sept nouveaux moutons ont rejoint l'éco-pâturage La Courte Paille / Les Peupliers



Depuis le 13 juin, sept nouveaux moutons landais ont rejoint le cheptel déjà existant.
Ils resteront au moins un mois dans ce pâturage et attendent le passage à la tondeuse pour revêtir leur tenue estivale.

Vous pouvez suivre toute leur actualité sur la page Facebook de la bergère Manon MODET : « l'éco Pattes ».

Ouverture des chemins de randonnée

Dans le cadre du PDIPR (Plan Départemental des Itinéraires de Promenades et de Randonnées), les chemins de randonnée sont ouverts. Les travaux d'entretien et de balisage ont démarré au printemps pour se terminer en juin.

Il y a onze boucles sur la Communauté des Communes des Portes de l'Entre-deux-Mers, ce qui représente plus de 80 km de chemins de randonnée. Il existe deux boucles sur la commune, la boucle 5 et la boucle 6, le point de départ de ces deux boucles se situant au niveau du domaine de Loustallaut.

Bonne découverte !

RUBRIQUE DES ASTUCES

Pourquoi ne pas jeter les peaux de bananes ?

Vous avez l'habitude de jeter les peaux de banane à la poubelle ? Ces déchets organiques peuvent pourtant vous servir en jardinage. Ils sont efficaces notamment pour enrichir le sol. Les peaux de banane sont essentiellement composées de :

- Environ 40 % d'amidon (les bananes plantain sont les plus riches en amidon) ;
- Environ 30 % de sucres rapides (ce taux est plus élevé lorsque le fruit est très mûr) ;
- Environ 30 % de fibres constituées d'hémicellulose, de lignine et de cellulose ;

Et une forte teneur en protéines azotées : lorsque la peau de banane est séchée, 9 % des matières qui la composent renferment ces substances protéiques.
La peau de banane contient de la vitamine A, B et C, quelques sels minéraux tels que le magnésium, le calcium et le potassium, ainsi que du manganèse, du cuivre et de l'antioxydant.
Lorsqu'elle est mise en compost, la peau de banane libère une quantité importante d'azote, de potassium, de magnésium, de phosphore et de fer. Ces nutriments sont essentiels aux plantes pour développer leurs fruits et pour stimuler leur racinement. Ils les aident à devenir plus résistantes face aux maladies.

Comment utiliser la peau de banane comme engrais ?

L'engrais liquide issu de la peau de banane est idéal pour arroser les plantes d'intérieur. Pour en obtenir, suivez les étapes :

- Coupez les peaux en dés,
- Plongez-les dans un seau d'eau ou une bouteille,
- Laissez mariner pendant quelques jours avant de filtrer,
- Mélangez 1 volume de ce "thé" dans 5 volumes d'eau,
- Arrosez vos fleurs avec, environ 1 fois par mois.

Le potassium et le phosphore donneront un coup de pouce à vos fleurs.

CADRE DE VIE

STOP À L'INCIVISME ET AUX INCIVILITÉS

Stop au bruit de voisinage

L'été est bien installé et l'envie de profiter du jardin ou/et de faire des soirées sont d'usage pour la saison.
En revanche, nous devons respecter quelques règles élémentaires de civisme pour le respect de chacun et du savoir vivre ensemble.

Pour rappel, les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que tondeuses, perceuses, raboteuses ou scies ou autres outils mécaniques ne peuvent être exécutés que :

- les jours ouvrables de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30,
- les samedis de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00,
- les dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00.

Les propriétaires et possesseurs d'animaux, en particulier les chiens, sont tenus de prendre toutes mesures propres à éviter une gêne pour le voisinage, y compris par l'usage de dispositifs dissuadant les animaux de faire du bruit de manière répétée et intempestive.

N'hésitez pas à prévenir vos voisins avant d'organiser une soirée. Un peu de temps pour expliquer vos intentions par un petit mot ou une rencontre permet d'éviter conflits et querelles.

Lutte contre les mégots

La municipalité a organisé une campagne de sensibilisation avec le ramassage des mégots le 6 juin dernier.

C'est sous un beau soleil que la campagne de sensibilisation avait débuté. Plusieurs familles ont répondu présentes pour constater et ramasser les nombreux mégots qui jonchent malheureusement notre centre du village.

Après 2h30 de collecte, 12 bouteilles plus ou moins grandes ont été remplies, soit environ 3.600 mégots sur un rayon de 500 mètres autour de la place du village !
Beaucoup ont été ramassés sur les parkings, la place, le complexe sportif et devant les écoles. Certains n'ont pas pu être récupérés puisqu'ils étaient dans des bouches d'égout. Ces mégots finiront indéniablement dans l'océan !

Pour rappel, la commune a signé un partenariat avec l'organisme Eco Mégot pour le recyclage et la valorisation des mégots.
Merci d'utiliser les cendriers mis à votre disposition (place, école maternelle, gymnase). D'autres viendront compléter ce dispositif dans les prochaines semaines. Vous pouvez également les mettre de côté et les déposer à la mairie dans le récipient prévu à cet effet à proximité du défibrillateur. Ils seront ainsi récupérés pour être recyclés et valorisés.

Journée ramassage des mégots dans le centre bourg

Merci à tous les participants, petits et grands pour leur mobilisation et implication dans la préservation de l'environnement afin de rendre notre village plus propre et agréable.

Rendez-vous cet automne pour une autre demi-journée de ramassage des mégots et des déchets !

ACTUALITÉ DU CCAS

OUVERTURE D'UNE BOUTIQUE SOLIDAIRE

« Ma Petite Boutique » va ouvrir ses portes mi-septembre. Elle est destinée à répondre régulièrement aux besoins d'habillement à la fois de l'ensemble de la population de la commune, mais également à celles du canton.
Elle s'adresse aussi bien :

- Aux personnes en situation de précarité, afin de leur permettre de se vêtir normalement et régulièrement sans trop grever leur budget,
- Aux personnes qui ne veulent pas faire des dépenses excessives pour s'habiller,
- Aux personnes qui veulent favoriser la seconde vie des vêtements en achetant principalement des vêtements déjà portés,
- Aux personnes qui veulent contribuer financièrement, en achetant à « Ma Petite Boutique », à l'action sociale du CCAS de Saint-Caprais de Bordeaux.

Par son ouverture hebdomadaire et régulière durant toute l'année, « Ma Petite Boutique » aura ainsi pour but de réaliser pleinement cet objectif.

A un autre niveau, le fonctionnement de « Ma Petite Boutique » a pour objectif de créer et de favoriser du lien social entre les habitants de la commune tout en favorisant aussi un lien amical entre les bénévoles qui auront la responsabilité de son fonctionnement.

JOURS ET HORAIRES D'OUVERTURE

Ouverture hebdomadaire : les mercredis de 14h à 17h et les vendredis de 14h à 19h.

INAUGURATION DE LA BOUTIQUE
MERCREDI 15 SEPTEMBRE 2021
AU PRESBYTÈRE

PLAN CANICULE

Dans le cadre du Plan National Canicule mis en place par le gouvernement en 2004, le CCAS active son « Plan de Prévention Canicule ».

Il a pour mission de conduire des actions de veille et de prévention en faveur des publics les plus fragiles qui se sont fait recenser dans le registre des personnes vulnérables.

L'efficacité du Plan Canicule repose sur trois exigences fortes : la responsabilité de tous, la prévention et la solidarité.

Afin de repérer un grand nombre de personnes à risques (séniors, personnes handicapées ou isolées) pour intervenir et assurer un suivi attentif, le CCAS vous incite à vous inscrire dans le registre. Ce dernier a pour objectif de recenser les personnes fragiles de la commune afin de prendre régulièrement de leurs nouvelles lors d'événements exceptionnels et si besoin apporter conseils et assistance.

Les inscriptions se font tout au long de l'année auprès de la mairie.

Les niveaux d'alerte

Les niveaux d'alerte du plan canicule avec, pour chacun de ces niveaux, les mesures mises en place par le CCAS de la commune afin de protéger les administrés durant la période estivale sont :

- Vert : Niveau 1 - veille saisonnière du 1er juin au 15 septembre
- Jaune : Niveau 2 - avertissement chaleur
- Orange : Niveau 3 - alerte canicule
- Rouge : Niveau 4 - mobilisation maximale

RECOMMANDATIONS PRINCIPALES EN CAS DE CANICULE

- Boire beaucoup d'eau sans attendre d'avoir soif, sauf contre-indication médicale,
- Éviter (toujours !) les boissons alcoolisées ou à forte teneur en caféine (café, thé, colas) ou très sucrées, car ces liquides font perdre des fluides corporels.
- Éviter les activités et exercices intenses à l'extérieur.

PAROLE AU « GROUPE DES 5 »

Point sur les écoles

Les travaux d'aménagement pour l'accessibilité des personnes à mobilité réduite :
Ce sont les toilettes du 1er étage qui seront adaptées en accessibilité selon les normes Handicap. Un monte personne devrait également être installé afin d'accéder au 1er niveau.
Toutes ces modifications seront réalisées durant les vacances d'été, le montant a été délibéré en conseil municipal, il y a une subvention.
L'ancien préfabriqué de l'école élémentaire :
La commission scolaire a la volonté de le démonter, cet ancien préfabriqué ne peut pas être recyclé car il contient de l'amiante et est vétuste.
D'autre part cela permettra un agrandissement de la cour de récréation. Il est envisagé de faire un espace de verdure pour lutter contre la minéralisation de la cour.
C'est acté, mais ces travaux ne se feront pas cet été…
Nous espérons qu'ils pourront se faire rapidement et nous défendrons ce sujet en commission scolaire et en conseil municipal.

Environnement

Le fauchage tardif est une bonne idée que nous soutenons, mais comme pour tout, l'excès est nuisible et en l'état cela gêne la visibilité des automobilistes dans les intersections, et rend l'accès à certains chemins de promenade plus compliqué.

Le groupe des 5 vous souhaite de bonnes vacances et espère vous retrouver en pleine forme en septembre.

Claire ORDUREAU, Armand MUNOZ, Maryline BORDES-DEMOLIS, Georges LAYRIS et Corinne REIGT.
Pour nous écrire : gd5@saintcapraisdebordeaux.fr

Claire ORDUREAU, Armand MUNOZ, Maryline BORDES-DEMOLIS, Georges LAYRIS et Corinne REIGT

Retrouvez les coordonnées des associations sur le site internet de la commune

A.S.C.J.

Dans le respect des consignes gouvernementales, regroupements limités, gestes barrières, distanciation sociale, etc..., l'ASCJ maintient des activités en faveur de ses adhérents et des membres des foyers Marie TALET et Bois Joli, associés régulièrement aux sorties et entraînements de l'association.

Au cours du trimestre écoulé nous avons donc poursuivi l'encadrement de la marche nordique tous les samedis matin pour une cinquantaine de participants, les randonnées deux fois par mois, un jeudi et un mardi, qui rassemblent de trente à quarante participants, et deux mardi matin par mois les entraînements de walking-foot pour une vingtaine de joueurs.
Quelques manifestations particulières ont rythmé cette période.

Concernant la section jumelage avec la ville de Carvoeira le 25 avril 2021 nous avons commémoré place des Jumelages l'anniversaire de la révolution des œillets qui marque la libération du Portugal d'un demi-siècle de fascisme. Avec l'accord de la municipalité, notre association a pu être représentée par 5 personnes. Nous avons été honorés de la présence de M Mario GOMES, consul du Portugal à Bordeaux, ainsi que de celle de Felix Valdemar CAMARINHA délégué au conseil de Communauté Portugaise du grand Sud-Ouest. Mme Le Maire et trois de ces adjoints, ont présidé cette cérémonie.

Durant le week-end de Pentecôte c'est l'activité Walking foot, débutée le mardi 26 janvier 2021 avec un créneau horaire de 10/12h tous les 15 jours avec environ 25 participants, qui a été à l'honneur avec la participation d'une équipe au tournoi fédéral organisé par le Comité FSGT de l'Orne à Alençon. Douze personnes se sont lancées dans l'aventure, en se déplaçant avec le véhicule FSGT ou en camping-car, les 21, 22 et 23 mai à Alençon. Six équipes (de Paris, Charente, Alençon et nos 2 équipes) à tour de rôle se sont affrontées en essayant de mettre en pratique les gestes appris au cours des derniers mois. La pluie qui menaçait en début de la rencontre, a finalement eu raison de notre joyeuse détermination, a clos la séance et nous a fait partir en urgence prendre une douche bien chaude avant de nous retrouver au club d'Alençon pour un apéritif suivi d'un plateau repas (COVID oblige). Journée bien remplie, nos 2 équipes n'ont pas démérité, convivialité et bonne humeur étaient au rendez-vous. L'ASCJ avait porté et a proposé à la dégustation des bouteilles de vin blanc et rouge données gratuitement par la Maison des vins de Cadillac qui nous avait proposé un partenariat sur cette manifestation du week-end de Pentecôte. Dimanche matin, avant de reprendre la route, les visites s'imposaient au Musée de la Dentelle, au Parc urbain Simone VEIL jouxtant le château des Ducs, sans manquer une déambulation au cœur des rues d'Alençon

Les 29 et 30 mai 2021 quatre pratiquants de la Marche Nordique, Jacques, Olivier, Didier et Marc se sont inscrits pour le Stage d'initiation à l'animation et au perfectionnement à la marche nordique permettant d'obtenir un brevet fédéral d'animation, organisé par La Ligue Nouvelle Aquitaine et le comité FSGT Poitou et Charentes à Royan.
Succès pour tous les quatre, récompensant leurs efforts assidus aux entraînements pratiqués ces deux derniers mois sous les conseils rigoureux de Jacques. Ils recevront leur diplôme dans une dizaine de jours. L'ASCJ les félicite.

Le 24 juin une randonnée organisée au parc ornithologique du Teich (33) a rencontré un vif succès avec la participation de 46 personnes, dont plusieurs membres des foyers Marie TALET et Bois Joli. A la grande satisfaction de tous les participants une dégustation d'huîtres a pu être organisée à la Teste de Buch grâce à l'aimable accueil de M CUZACQ, ostréiculteur, qui propose sa production à St Caprais de Bordeaux le dimanche matin.

L'ASCJ à l'école !
A l'issue d'organisations antérieures avec les classes de l'école élémentaire de Saint Caprais, la section randonnées de l'ASCJ a de nouveau permis aux deux classes de CP/CE1 de Mmes GARRIC et FAURIE de découvrir les sentiers des environs de la commune.

Une première sortie, en matinée, a décelé le « potentiel » des petits marcheurs. S'en est suivi une deuxième, toujours en matinée, à la découverte des lavoirs de la commune, trajet de plus de 7 km !

La troisième, prévue sur la journée, avec pique-nique sur les hauteurs de Cambes, a malheureusement été annulée pour cause d'intempéries...

Celle-ci est de nouveau au programme de la journée du jeudi 01 juillet, avec nous l'espérons le beau temps pour accompagner !

Merci à nos animateurs d'avoir encadré ces petits sportifs, curieux de découvrir leur environnement.

SAINT-CAPRAIS EN FÊTE

L'association Saint-Caprais en Fête vous donne rendez-vous le samedi 11 septembre 2021 sur le grand pré de LOUSTALLAUT pour un vide-grenier géant.

En panne forcée d'activités pour les raisons que l'on connaît, les festaïres de l'asso qui n'ont pas pu vous proposer l' **« Omelette Géante »** deux années durant brûlent de dérouiller la plancha et dresser des tables !

Vu la situation, la journée du 11 se limitera au vide grenier (de 8h à 18h), avec une restauration rapide le midi.

Pour partager cuisine, plonge, plaisir d'offrir des animations dans la bonne humeur, le groupe accueillera volontiers de nouveaux bénévoles : n'hésitez pas à nous contacter.

Contacts :
Hervé MOGA (président) : 06 07 25 25 03
Jacques DO (trésorier) : 06 78 74 88 50

LES ANCIENS COMBATTANTS

Cérémonie du 18 juin 2021
Après la montée des couleurs par Gérard MAST, lecture :

- du message de Mme la Ministre des Anciens Combattants par madame la Maire,
- du texte intégral de l'Appel du 18 juin 1940 du général DE GAULLE par Denis DUET,

Suite à l'Appel du 18 juin 1940, lettre du Général DE GAULLE « A tous les français » affichée sur tous les murs de Londres, par Marc FRANCOIS.
Présence de nos 3 porte-drapeau Jeannot COULEAU, Christian ANDRE et Théo ANSEL.
Clôture de la cérémonie par la Marseillaise.
Peu de public mais une très belle cérémonie.

Au cours de cette pandémie du COVID 19, portage du repas par notre traiteur habituel
Depuis le 11 novembre 2020, notre association ne pouvait pas organiser de repas après la cérémonie commémorative : aussi, suite à l'offre de notre traiteur, la Maison GODINAUD, de nous porter des repas en sacs individuels, nous avons accepté celle-ci, notre aide lui ayant été sensible. En trois dates, ce ne sont pas moins de 142 savoureux repas que nos concitoyens se sont offerts.
Nous espérons que pour la prochaine commémoration du 11 novembre 2021, nous pourrons nous rassembler nombreux, au monument aux Morts et poursuivre par un repas convivial à la salle des fêtes.
Tous vaccinés, prenez bien soin de vous !

Voyage en Alsace
Suite au COVID, le voyage en Alsace 2020 a été reporté en 2021.
Nous partirons donc du mercredi 8 septembre au lundi 13 septembre inclus.
Si vous êtes intéressés par cette sortie dans une très belle région, vous pouvez vous adresser à Mme **Ginette BOUEY : 05.56.21.33.37** au plus tard le 20 juillet 2021.

CONCORDIA

Concordia Aquitaine fête ses 25 ans

Que le temps passe vite! Il y a **25 ans déjà**, Concordia s'installait dans cette jolie bourgade qu'est Saint-Caprais. 25 ans que nous ouvrons les portes de notre jardin à vous habitants, associations, élus, écoles… 25 ans que nous informons sur la mobilité, que nous organisons des chantiers internationaux de bénévoles et que nous essayons de mieux vous connaître à travers nos différentes actions. Il nous fallait donc fêter ça! Et c'est ce qu'on a fait à travers un rallye vélo (merci à l'ASCJ et Boojovtt pour leur aide!) et des animations le 26 juin dernier.

Et pour ces 25 prochaines années? Un peu de patience, mais je peux déjà vous dire que….

Nous avons plein de beaux projets… Vous l'avez peut-être vu lors de la fête de l'été ou sur notre parking… **la caravane de la mobilité**. Elle sillonnera très bientôt les routes des Portes de l'Entre-Deux-mers puis de la Nouvelle Aquitaine pour informer sur les programmes de mobilité. Notre but : donner envie aux jeunes de partir et leur montrer que c'est possible, peu importe leur parcours et leur projet.

Nous sommes aussi en train de construire un **abri à vélo participatif et solidaire** (j'espère qu'à l'heure où vous lirez ces quelques lignes il sera déjà tout monté et tout beau, si ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à venir nous donner un coup de main!). Le but de ce projet, c'est de proposer, à ceux qui le souhaitent, de venir réparer et apprendre à réparer leur vélo. Nous mettrons à disposition tout ce qu'il faut. Vous avez des connaissances en vélo et vous souhaitez partager vos savoirs à d'autres habitants ? Contacter Emmanuelle (cdlocal.aquitaine@concordia.fr ou 07 54 36 45 71).

Cet abri à vélo s'inscrit dans notre projet de demande d'**agrément Espace de Vie Sociale**, accordé par la CAF. Qu'est-ce que c'est "un espace de vie sociale" ? C'est une structure de proximité qui touche tous les publics et qui permet de renforcer les liens sociaux ainsi que les solidarités de voisinage. C'est un lieu d'animation local qui permet aux habitants de se rencontrer, d'échanger et de s'investir dans des actions.

Nous voulons faire de notre jardin un espace pédagogique, accueillant.
Pour cela, nous avons besoin de vous : vous avez envie de vous impliquer sur votre territoire ? Vous avez des idées ? Des projets (organiser un festival, proposer des ateliers...) ? Vous êtes jardinier, bricoleur et vous souhaitez transmettre vos savoirs? Contactez nous et avec nous, faites de ce lieu, un **lieu pour tous**, jeunes et moins jeunes, saint-capraisiens et non saint-capraisiens, passionnés et curieux... **C'est un projet pour le territoire, et c'est avec votre aide que nous pourrons le construire.**

Pour nous trouver :

Adresse : 14, rue de l'Eglise - 33880 Saint-Caprais de Bordeaux
Mail : cdlocal.aquitaine@concordia.fr
Tél : 07 54 36 45 71

BOOJOVTT

L'association Boojovtt , contrainte par la pandémie n'a pas pu organiser cette année son trail historique.
Néanmoins, pour le Week-end de l'Ascension, nous avons pu réunir 20 de nos adhérents, (en prenant toutes les précautions nécessaires : tests antigéniques avant départ), dans le superbe site des gorges de l'Aveyron.
Au programme : Randonnées VTT, et à pied, initiation à la spéléo, visite des villages de Penne, Bruniquel, Cazals, St Antonin.
Les activités de l'association continuent en petits groupes et au grand air :
Départs de randonnées VTT le dimanche matin pour les jantes affûtées, le samedi après-midi et le mercredi matin pour les randos tranquilles. Les rendez-vous et confirmations se font par le biais du réseau social WhatsApp.
Pour nous faire connaître, nous projetons d'aller à la rencontre des Saint-Capraisiens à l'occasion des marchés du Dimanche matin.
Date de notre prochaine Assemblée Générale : vendredi 25 juin.
N'hésitez pas, venez nous rejoindre.
Mail : associationboojovtt@gmail.com

GYM ATTITUDE

Après ces deux années compliquées, tous les spécialistes sont unanimes : pour garder notre population en bonne santé, la pratique sportive est vitale.
Venez rejoindre Gym Attitude dès le mois de septembre: 130€ à l'année pour tous les cours, nous proposons du step, du pilates, du renforcement musculaire, du circuit training dans une ambiance très sympathique.
Le planning sera dispo rapidement.
Info : associationgymattitude@gmail.com
Facebook Gym Attitude St Caprais

GYM ENTRETIEN POSTURAL

L'année se termine, et petit à petit, tout en gardant les gestes barrières, nous réintégrons la vie avec les autres, et la joie de retrouver nos connaissances et ami(e)s. 12 mois de presque inactivité, de multiples problèmes et parfois de solitude, ont laissé des traces.
Aussi, ensemble renouons avec le positif, le plaisir de partager, l'envie d'exister, de se sentir en forme et heureu(se)x.
Nous vous attendons avec impatience au forum des associations le 4 septembre après-midi.
Pour toutes et tous ceux qui veulent reprendre leur santé, avec Énergie et joie, retrouvons-nous fin septembre autour d'Annick Menant **le lundi de 15h 45 à 16h 45 et le vendredi de 9h 45 à 10h 45** au Complexe Sportif de Saint-Caprais de Bordeaux, salle annexe.
Profitez de la nature, de vos familles et passez de bonnes vacances. Le bonheur est fait de petites choses.

GINGKO ARBRE DE VIE

Jeudi 10 juin, Ginkgo Arbre de vie a repris avec joie ses séances de sophrologie en présentiel, renouant liens et complicité avec ses adhérents. Tout comme le lundi 14 juin pour les cours de Hatha yoga de Marie THORIS.
C'est avec un grand plaisir que nos groupes se sont retrouvés pour savourer à nouveau ces instants de bien-être.
Le 12 juin un atelier a pu se concrétiser en extérieur sous un beau soleil, sur le thème d'une balade découverte des plantes sauvages comestibles avec Isabelle LAGARDE - consultante en biodiversité végétale.
Enfin, pour fêter notre fin d'année en beauté, notre dernière séance de sophro du mardi 29 juin nous a réuni et nous avons partagé un moment de convivialité autour d'un pique-nique dans un grand et beau jardin.
A toutes, en souhaitant très fort que déprime, repli sur soi et renoncement ne soient plus que de très mauvais souvenirs, nous vous donnons rendez-vous le 4 septembre après-midi, pour la journée des associations. Ensemble rouvrons une nouvelle année pleine de créativités et de découvertes.
Facebook : Gingko Arbre De Vie
06 75 40 78 60 ou 06 37 55 58 26

ASSOCIATION ESPACES ET LOISIRS

Compagnie « Les planches en feu »

En cette fin juin, il est temps de faire le point sur l'année 2020-21, une fois encore perturbée par la COVID. Comme pour toutes les associations, le bilan est contrasté. L'année a été difficile, avec ses répétitions en distanciel, la suppression des représentations. Puis en mai, place à l'optimisme : un retour à une activité quasi normale. Les jeunes et les moins jeunes ont su garder leur motivation, l'envie de monter sur scène étant plus forte que tout !
Les répétitions ont repris salle des banquets, d'abord pour les enfants, puis après le 9 juin, pour les adultes.

Et surtout, nous avons pu enfin remonter sur scène et retrouver notre Public adoré !!!

Certains d'entre nous ont participé le 19 juin à la « Fête de l'été », en proposant des sketches qui se sont intercalés dans le spectacle de musique proposé par l'association Musicaprais.

Et pour compléter le weekend, 2 pièces ont été jouées, à 2 reprises, les 18 et 20 juin, salle des banquets. Le public, à nouveau présent, a pu assister à la première du tout nouveau « atelier adultes » qui nous a proposé une pièce contemporaine, « Les retrouvailles » de C. CHAMBLAIN, et à « Yéti, y es-tu? » de J. CONTIVAL joué par un groupe d'adolescents déjà expérimenté.

Quel plaisir de retrouver ce petit stress avant de remonter sur scène, le public, l'ambiance des journées de représentations avec les plus grands, venus accompagner les plus jeunes.

Et maintenant, quels sont vos rendez-vous avec « Les planches en feu » : bien entendu le Forum des associations, début septembre ; mais surtout de nouvelles représentations. En tout premier lieu, « Mai en Scène », notre festival qui devrait avoir lieu du 17 au 19 septembre avec pas moins de 6 pièces de théâtre différentes. Puis les 6 et 20 novembre, « Pouic Pouic » que l'atelier adulte avait préparé pour avril 2019 !

Et si vous souhaitez mieux nous connaître, ne rien rater de notre actualité, connectez-vous sur : https://www.lesplanchesenfeu.com, notre tout nouveau site internet.

FCPE

L'année scolaire 2021 s'achève sur une note plutôt positive.
Nos enfants ont fait encore une fois preuve d'une grande adaptation, les conditions sanitaires s'assouplissent pour le plus grand bonheur de tous.
A la FCPE, nous fourmillons d'idées mais il nous faut composer avec les conditions sanitaires.
Un concours de masques pour le carnaval, une tombola gourmande au printemps : ces évènements ont eu beaucoup de succès.
Nous remercions l'ensemble des familles, l'équipe des enseignants ainsi que la médiathèque pour leur soutien et leur réactivité.
Nous finissons cette année avec le grand pique-nique du 2 juillet à la plaine Bernardin : moment de partage et de convivialité comme nous les aimons à la FCPE !
Il faudra ensuite penser à la rentrée. Nous poursuivons notre collaboration avec les enseignants, la mairie et nous vous attendons nombreux et nombreuses à la rentrée pour inventer, créer, partager et faire de nos écoles de véritables lieux de rencontres et d'échanges. Et pour mettre toutes nos idées en commun, nous vous invitons à l'Assemblée Générale qui aura lieu le 3 septembre à la salle des Banquets à 18h30. Bonnes vacances à tous !

BADMINTON

Lancement d'un créneau PARENT-ENFANT

Le Badminton Artolie Club a le plaisir de vous annoncer la création d'un créneau PARENT-ENFANT à partir du 8 septembre 2021.

La séance sera encadrée par un entraîneur diplômé le mercredi de 18h à 19h30 à la salle de raquettes de Saint-Caprais.

Tarif à l'année : 85€ pour tous (licence FFBaD + cotisation club).

Autre nouveauté : un entraînement Adulte sera proposé dans cette même salle le mercredi de 19h30 à 21h, également encadré par un entraîneur diplômé.

La licence fédérale vous donnera également accès aux créneaux suivants :

Salle de St-Caprais :
- jeu libre le mercredi à partir de 21h à 22h30
- jeu libre le vendredi de 18h30 à 22h30
- jeu libre le samedi de 9h30 à 14h

Salle de Langoiran :
- jeu libre le mercredi de 19h à 22h30

Renseignements :
badmintonartolieclub@free.fr
ou 06 80 92 11 19.

Venez nombreux, nous vous attendons !!

Badminton Artolie Club

>>>AGENDA

JUILLET

MERCREDI 14 JUILLET, au domaine de Loustallaut
Fête Nationale - inauguration de la liaison piétonne entre la route de Gourgues et le domaine de Loustallaut - apéritif offert par la municipalité et repas organisé par l'ASCJ - feu d'artifice à la plaine Bernardin

SEPTEMBRE

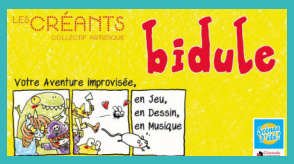
SAMEDI 4 SEPTEMBRE, de 14h à 18h au gymnase R. KHALOUFI
Forum des associations

SAMEDI 4 SEPTEMBRE, à 20h au domaine de Loustallaut
Spectacle musical « Toto et les Sauvages »

SAMEDI 11 SEPTEMBRE, de 8h à 18h au domaine de Loustallault
Vide grenier - Les Automnales avec l'association Saint-Caprais en fête

VENDREDI 17 AU DIMANCHE 19 SEPTEMBRE, à la salle J.P. CORJIAL
Représentations théâtrales - Compagnie Les Planches en Feu

SAMEDI 25 SEPTEMBRE, à 20h la salle J.P. CORJIAL
Spectacle « Bidule » par le collectif « Les Créants »



FIN SEPTEMBRE
VitaBIB, 4ème festival des bibliothèques des Portes de l'Entre-deux-Mers

INFOS MÉDIATHÈQUE

Horaires d'ouverture du 7 juillet au 1er septembre 2021 :
Lundi et vendredi : de 14h à 18h
Mardi et mercredi : de 10h à 12h et de 14h à 18h
Fermeture du 2 au 20 août 2021 inclus

MERCREDI 14 JUILLET

AU DOMAINE DE LOUSTALLAUT

19h APÉRITIF OFFERT PAR LA MAIRIE

20h REPAS DANSANT

23h FEU D'ARTIFICE (PLAINE BERNARDIN)

www.saintcapraisdebordeaux.fr